

Oktober-Dezember

Singen trifft Schweigen (355 €)

Datum: Fr 09.10. bis So 11.10.2020

Referentinnen: Mona und Bernadette Deibele

Einkehr in Stille - Kontemplationswoche (675 €)

Datum: Mo 12.10. bis So 18.10.2020

Referent: Jens Kretschmer

Anbetungswoche für Männer (385 €)

Datum: Sa 24.10. bis Sa 31.10.2020

Verantwortlich: Roland Tischmeyer (Tel.: 07254 3453)

Meditationswochenende (250 €)

Datum: Fr 06.11. bis So 08.11.2020

Referentin: Evelyn Findeisen

Einzelexerzitien (440 €)

Datum: So 15.11. bis Sa 21.11.2020

Begleitung: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Ikonenschreiben für Anfänger und Fortgeschrittene (690 €)

Datum: So 29.11. bis So 06.12.2020

Referentin: Sr. Mirjam Chang OCist.

Meditationstage (350 €)

Datum: Mo 30.11. bis Do 03.12.2020

Referentin: Evelyn Findeisen

Stille Tage zwischen den Jahren (430 €)

Datum: So 27.12.2020 bis Fr 01.01.2021

Referentin: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Anmeldungen bitte an:

Gästehaus Kloster Helfta

Lindenstr. 36

06295 Lutherstadt Eisleben

Email: gaestehaus@kloster-helfta.de

Homepage: www.kloster-helfta.de

Telefon: 03475/711-400 (-461)

Fax: 03475/711-444

Bürozeiten: Montag bis Freitag

9.00 Uhr bis 11.00Uhr & 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Buchungsbedingungen

Die angegebenen **Preise** verstehen sich **inkl. Übernachtung** im Einzelzimmer mit Dusche/WC, **Vollpension und Kursgebühr**. Die **Verpflegung** beginnt stets mit dem Abendessen am Anreisetag und **endet mit dem Frühstück** am Abreisetag.

Anmeldeschluss für die ausgeschriebenen Kurse ist jeweils **14 Tage vor Kursbeginn**. Jeder Kurs kann bis 14 Tage vor Kursbeginn abgesagt werden, ohne dass Ihnen bereits entstandene Kosten (z.B. für Zugtickets) erstattet werden können.

In begründeten Einzelfällen (z.B. bei Arbeitslosen und Studenten mit Ausweis) wird auf Antrag eine Ermäßigung gewährt. Bitte reichen Sie hierzu einen schriftlichen Antrag zusammen mit der Anmeldung ein.

Falls Sie trotz erfolgter Anmeldung nicht am gewählten Kurs teilnehmen können, bitten wir um frühzeitige Abmeldung. Bei kurzfristigen Abmeldungen **nach Anmeldeschluss** müssen wir Ihnen 50 % des Gesamtpreises als **Stornokosten** Rechnung stellen.

Nähere Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie auf unserer Homepage.

So erreichen Sie uns

Mit dem **Zug** bis zum **Bahnhof Lutherstadt Eisleben** und von dort mit dem Bus zur Haltestelle Kloster Helfta. Alternativ kann man vom Bahnhof aus laufen (ca. 40 min.) oder ein Taxi nehmen (ca. 10 €).

Mit dem **Auto** aus den Richtungen Berlin und München über die **A 9** Richtung Leipzig, dann Richtung Halle und von dort über die B 80 nach Eisleben. Aus der Richtung Köln über Kassel und Göttingen auf die **A 38** bis zur Ausfahrt Eisleben.



Weitere Angebote

Zur Ruhe finden

Einfach da sein... Ohne Programm... Einfach mal alles hinter sich lassen... Es muss nichts sein. Ich muss nicht funktionieren. Ich brauche mich nicht nach anderen zu richten. Ich darf einfach hier sein, so wie ich bin.

Gebet in der Kirche

Die Klosterkirche steht tagsüber immer offen - für persönliches Gebet in Stille und für das Zuhören und Mitfeiern der Liturgie der Schwestern.

Begleitung bei **Einzelexerzitien** auf Anfrage durch Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

26. **Frauenwallfahrt** in der Diözese Magdeburg am **13.06.2020**

Führungen für Gruppen sind nach Absprache möglich.

Anfragen bitte an: fuehrung.kloster@gmail.com

Der **Klosterladen** ist immer Dienstag bis Samstag von 10.00 - 11.30 Uhr und 13.30 - 16.00 Uhr geöffnet.

Das **Klostercafé** ist immer Mittwoch bis Sonntag von 12.00 - 17.00 Uhr geöffnet.

Gottesdienstzeiten in der Klosterkirche

Vigilien (Lesehore)

Werktags: 5.30 Uhr

Sonn-/Feiertags: 6.20 Uhr

Laudes (Morgenlob)

Werktags: 6.00 Uhr

Sonn-/Feiertags: 7.00 Uhr

Eucharistiefeier

werktags (mit integrierter Terz): 7.30 Uhr

an Sonn- u. Feiertagen: 8.30 Uhr

Sext (Mittagshore):

11.45 Uhr

Vesper (Abendlob):

17.30 Uhr

Komplet:

19.45 Uhr

Kloster Helfta

2020

Kursprogramm

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

Kurstitel	Datum
-----------	-------

Meine Daten:

Vor- und Nachname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine E-Mail-Adresse an den Referenten des Kurses weitergegeben werden.

Ich akzeptiere die Buchungsbedingungen für Kurse im Gästehaus Kloster Helfta.

Datum, Unterschrift

Januar - März

Meditationswochenende (250 €)

Datum: Fr 17.01. bis So 19.01.2020

Referentin: Evelyn Findeisen

Meditativer Tanz und Feldenkrais (255 €)

Datum: Fr 17.01. bis So 19.01.2020

Referentinnen: Christina Winkler und Sigrun Schieferstein

Seifensiede-Kurs (285 €)

Datum: Fr 07.02. bis So 09.02.2020

Referentinnen: Ilka Hofmann und Sr. Pauline Klimach OCist.

Märchen meditativ für Trauer und Trost (270 €)

Datum: Fr 21.02. bis So 23.02.2020

Referentin: Dr. Michaela Brinkmeier

Meditationskurs: Stille hinter der Stille (320 €)

Datum: Do 27.02. bis So 01.03.2020

Referent: Uwe Böhme

Fasten und Singen (640 €)

Datum: So 01.03. bis So 08.03.2020

Referentin: Noemi La Terra

Ikonen-Meisterklasse (1.100 €)

Datum: Fr 06.03. bis Sa 14.03.2020

Referenten: Anton und Ekatarina Daineko

Einkehr in Stille - Kontemplationswoche (675 €)

Datum: Mo 09.03. bis So 15.03.2020

Referent: Jens Kretschmer

Impulse der Helftaer Mystikerinnen (175 €)

Datum: Fr 13.03. bis So 15.03.2020

Referentin: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Ikonen-Meisterklasse (1.100 €)

Datum: So 15.03. bis Mo 23.03.2020

Referenten: Anton und Ekatarina Daineko

April - Juni

Gregorianik konkret: Singen - Schwingen - Klingen (230 €)

Datum: Fr 03.04. bis So 05.04.2020

Referentin: Ortrud Heskamp

Der Weg zum Leben: Kar- und Ostertage im Kloster (265 €)

Datum: Do 09.04. bis So 12.04.2020

Referentin: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Entspannungskurs: Zeit für Dich (230 €)

Datum: Fr 17.04. bis So 19.04.2020

Referentin: Marita Kliwer

Ora-et-labora - den klösterlichen Rhythmus erleben (265 €)

Datum: So 19.04. bis Fr 24.04.2020

Referentin: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Meditatives Bogenschießen im Kloster (325 €)

Datum: Fr 08.05. bis So 10.05.2020

Referent: Martin Scholz

Meditationstage (350 €)

Datum: Mo 25.05. bis Do 28.05.2020

Referentin: Evelyn Findeisen

Gesangsworkshop: Starke Frauen des Mittelalters (360 €)

Datum: Fr 29.05. bis Mo 01.06.2020

Referentin: Noemi La Terra

Einzelexerziten (315 €)

Datum: Di 02.06. bis Sa 06.06.2020

Begleitung: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Exerziten für alle (315 €)

Datum: Di 09.06. bis Sa 13.06.2020

Referent: Pfr. Norbert Kaiser

Wenn du nur wüsstest...

- Biographie-Arbeit mit der Bibel für Frauen (250 €)

Datum: Fr 19.06. bis So 21.06.2020

Referentin: Birgit Winkler, geb. Hemmerlein

Einübung ins Ruhegebet (270 €)

Datum: Do 25.06. bis So 28.06.2020

Referentin: Angelika Teresa Oehlke

Ora-et-labora - den klösterlichen Rhythmus erleben (265 €)

Datum: So 28.6. bis Fr 03.0472020

Referentin: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Juli - September

Stimmig im Wandel - ein Seminar für Frauen in den Wechseljahren (354 €)

Datum: Fr 03.07. bis So 05.07.2020

Referentinnen: Kerstin Leubner und Mona Deibele

Meditationswochenende (250 €)

Datum: Fr 03.07. bis So 05.07.2020

Referentin: Evelyn Findeisen

Marma Yoga (230 €)

Datum: Fr 10.07. bis So 12.07.2020

Referentin: Gudrun Häckel

Entspannungskurs: Zeit für Dich (230 €)

Datum: Fr. 17.07. bis So 19.07.2020

Referentin: Marita Kliwer

Meditatives Bogenschießen im Kloster (325 €)

Datum: Di 21.07. bis Do 23.07.2020

Referent: Martin Scholz

Ora-et-labora - den klösterlichen Rhythmus erleben (265 €)

Datum: So 02.08. bis Fr 07.08.2020

Referentin: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Kräuterbuschenbinden (8 €)

Am: Do 13.08. 14.30 Uhr - 17.00 Uhr

Begleitung: Sr. Gertrud Striegel OCist.

Auf der Suche nach dem Weg des Lebens - die Symbolik des Labyrinthes für den eigenen Weg (175 €)

Datum: Fr 28.08. bis So 30.08.2020

Begleitung: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

BibelTanzWochenWende (200 €)

Datum: Fr 28.08. bis So 30.08.2020

Referentin: Michaela Gratia Pfaffenbichler

Meditationskurs: Stille hinter der Stille (320 €)

Datum: Do 03.09. bis So 06.09.2020

Referent: Uwe Böhme