

bitte
ausreichend
frankieren

Kloster St. Marien zu Helfta

Gästehaus
Lindenstraße 36
06295 Lutherstadt Eisleben

Kursanmeldung

Theologisches Symposium

am: 17.11.2018

Leitung: Prof. Dr. Harald Schwillus, Martin-Luther-Universität Halle

Meditation und Achtsamkeit... verändern das Leben

Zeit: 23.11.2018 - 25.11.2018

Leitung: Evelyn Findeisen, Meditationslehrerin (DGAM), Bodenstein

Adventswochenende

Zeit: 30.11.2018 - 02.12.2018

Begleitung: Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist.

Dezember 2018

Jahreswechsel einmal anders

Zeit: 27.12.2018 - 01.01.2019

Begleitung: Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist,

Weitere Angebote

24. **Frauenwallfahrt** in der Diözese Magdeburg
am 16.06.2018

Atemholen für Leib und Seele - **Stille Tage**

Gäste, die sich für Tage der Erholung und Besinnung zurückziehen wollen, sind herzlich willkommen.

Stundengebet in der Kirche

Für alle, die sich bewusst Zeit für Gott und das gemeinsame Gebet nehmen wollen.

Begleitung bei **Einzelexerzitien** auf Anfrage
Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist,

Gottesdienstzeiten in der Klosterkirche

Vigilien (Lesehore)

Werktags: 5.30 Uhr

Sonn-/Feiertags: 6.20 Uhr

Laudes (Morgenlob)

Werktags: 6.00 Uhr

Sonn-/Feiertags: 7.00 Uhr

Eucharistiefeier

werktags (mit integrierter Terz): 7.30 Uhr

an Sonn- u. Feiertagen: 8.30 Uhr

Sext (Mittagshore): 11.45 Uhr

Vesper (Abendlob): 17.30 Uhr

Komplet: 19.45 Uhr

Außerdem lohnt sich ein Besuch

- im Klosterladen (Tel: 03475/711-470)
- in der Krippenausstellung (Liboriushaus)
- im weiträumigen Parkgelände

Hinweise für Kursteilnehmer

Die Unterbringung der Kursteilnehmer/-innen sowie der Einzelgäste und Gruppen erfolgt in Einzel- bzw. Doppelzimmern mit Dusche/WC. Bei einzelnen Kursen gibt es eine Übernachtungs- und Verpflegungspauschale zzgl. Bearbeitungs- und Kursgebühr.

In begründeten Einzelfällen (z.B. bei Arbeitslosen und Studenten mit Ausweis) wird auf Antrag eine Ermäßigung gewährt. Bitte, schriftlichen Antrag zusammen mit der Anmeldung einreichen.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **schriftlich** bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn an. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung.

Falls Sie trotz erfolgter Anmeldung nicht am gewählten Kurs teilnehmen können oder möchten, bitten wir um frühzeitige Abmeldung. Bei kurzfristigen Abmeldungen in den letzten 2 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Verwaltungsgebühr von 50 €.

Kontaktinformationen:

Gästehaus Kloster Helfta

Lindenstr. 36

06295 Lutherstadt Eisleben

Email: gaestehaus@kloster-helfta.de

Homepage: www.kloster-helfta.de

Telefon: 03475/711-400 (-461)

Fax: 03475/711-444

Bürozeiten: Montag bis Freitag

9.00 Uhr bis 11.00Uhr

und 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Kloster  Helfta

PROGRAMM 2018



ZISTERZIENSERINNENKONVENT
ST. MARIEN

Verehrte Gäste,

die schöne Umgebung des Klosters Helfta lässt viele Besucher zur Ruhe und zu sich kommen. Das weite Parkgelände und die beiden Teiche laden zum Verweilen ein. Viele empfinden den Ort als einen Ort des Aufatmens. Da lässt sich so manches, was wir erlebt haben, mit einer gesunden Distanz leichter einordnen. Das Stundengebet der Schwestern und die hl. Messe stehen jedem offen, der gerne daran teilnehmen möchte.

Gerne können Sie als Gruppe oder Einzelgast zu uns kommen. Natürlich sind Sie auch zu den Kursen herzlich eingeladen. Diese sind aber nicht Voraussetzung für einen Aufenthalt. Wenn Sie während Ihres Aufenthaltes geistliche Begleitung oder eine Klärung Ihrer Lebenssituation suchen, ist es hilfreich, dies im Vorfeld abzusprechen.

Gönnen Sie sich eine Auszeit bei uns, und entdecken Sie achtsam, was Ihrem Leben neue Kraft gibt oder was Ihnen Kraft nimmt.

Wir freuen uns, wenn Sie in unserem Angebot etwas für sich entdecken und wir Sie bei uns begrüßen dürfen.

Ihre Schwestern des Klosters St. Marien zu Helfta

Februar 2018

Zeit für mich – innere Ruhe im Getriebe des Alltages

Zeit: 10.02.2018 – 13.02.2018

Begleitung: Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist.

Weniger ist mehr, oder ist mehr doch besser?

Zeit: 16.02.2018 – 18.02.2018

Leitung: Sr. Katharina Gutleiderer OCist.

März 2018

Achtsamkeit & Yoga

Zeit: 09.03.2018 – 11.03.2018

Begleitung: Barbara Münzer, Yogalehrerin BDY/EYU

Mechthild von Magdeburg lesen und verstehen

Zeit: 09.03.2018 – 11.03.2018

Begleitung: Sr. Katharina Gutleiderer OCist.

Kontemplation – Einkehr in Stille

Zeit: 12.03.2018 – 18.03.2018

Leitung : Jens Kretschmer, Hamburg, Kontemplationslehrer

Legenden aus aller Welt und ihre Weisheitsschätze entdecken

Zeit: 16.03.2018 – 18.03.2018

Leitung: Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist.

Der Weg zum Leben – Kar- und Ostertage im Kloster mitleben

Zeit: 29.03.2018 – 01.04.2018

Begleitung: Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist.

April 2018

Meditation und Achtsamkeit... verändern das Leben

Zeit: 03.04.2018 - 05.04.2018

Leitung: Evelyn Findeisen, Meditationslehrerin (DGAM), Bodenstein

Ora et Labora

Zeit: 03.04.2018 – 07.04.2018

Begleitung: Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist.

Mai 2018

Meditation und Achtsamkeit... verändern das Leben

Zeit: 14.05. 2018 – 17.052018

Leitung: Evelyn Findeisen, Meditationslehrerin (DGAM), Bodenstein

Unser inneres Kind wahrnehmen und kennen lernen

Zeit: 18.05.2018 – 20.05.2018

Begleitung: Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist.

Juni 2018

Kloster Helfta Tag 2018

am: 02.06.2018

Beginn: 9.30 Uhr, Gottesdienst mit Bischof em. Joachim Reinelt, Dresden

Die Mystikerinnen v. Helfta als Lehrmeisterinnen d. geistlichen Lebens

Zeit: 08.06.2018 - 10.06.2018

Begleitung: Sr. Katharina Gutleiderer OCist.

Juli 2018

Ora et Labora

Zeit: 02.07.2018 - 07.07.2018

Begleitung: Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist.

Innehalten in der Hektik

Zeit: 06.07.2018 – 08.07.2018

Begleitung: Sr. Katharina Gutleiderer OCist.

Exerzitien für alle

Bitte Termin erfragen! Vielen Dank

Piesterexerzitien

Bitte Termin erfragen! Vielen Dank

Spiritualität und Qi Gong

Zeit: 27.07.2018 – 29.07.2018

Leitung: Karl-Heinz Hangebruch, Braunschweig

Ikonen Schreiben

Thema: Christus & die Gottesmutter Maria mit Christuskind

Zeit: 29.07.2018 – 05.08.2018

Leitung: Sr. Mirijam Chang OCist. u Janina Zang, IkonografIn

August 2018

Ora et Labora

Zeit: 12.08.2018 – 18.08.2018

Begleitung: Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist.

Kräuterbuschen binden

am: 13.08.2018, um 14.30 Uhr und um 19.00 Uhr

Begleitung: Sr. Gertrud Striegel OCist.

Bibel TanzWochenWende

„Iss – sonst ist der Weg zu weit“ – Jesus, Brot des Lebens

Zeit: 17.08.2018 – 19.08.2018

Leitung: Michaela Gratia Pfaffenbichler, Ausbildung „Bibel getanzt“

Achtsamkeit und Yoga

Zeit: 24.08.2018 – 26.08.2018

Leitung: Frau Barbara Münzer, Yogalehrerin BDY/EYU

Singen trifft Schweigen

Zeit: 24.08.2018 – 26.08.2018

Leitung: Bernadette Deibele, MBSR-Lehrerin

Auf die Stille hören und Gott begegnen - Einzelexerzitien

Zeit: 30.08.2018 – 04.09.2018

Begleitung: Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist.

Oktober 2018

Anbetungswoche für Männer

Zeit: 06.10.2018 – 13.10.2018

Verantwortlich: Roland Tischmeyer Tel: 07254/3453

Kontemplation – Einkehr in Stille

Zeit: 08.10.2018 – 14.10.2018

Leitung : Jens Kretschmer, Hamburg, Kontemplationslehrer

November 2018

Geistliches Leben nach Benedikt

Zeit: 02.11.2018 – 04.11.2018

Leitung: Sr. Christiane Hansen OCist, Priorin

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

DZ: _____ EZ: _____

Name

Vorname

Straße / Hausnummer

Postleitzahl / Ort

Telefon

E-Mail

Datum / Unterschrift