

Oktober 2019

Einkehr in Stille - Kontemplationswoche

Beginn: **Mo 14.10.** 18.00 Uhr, Ende: **So 20.10.** 11.30 Uhr
Referent: Jens Kretschmer
Kosten: 680,50 € (EZ) / 635,50 € (DZ)

Ora-et-labora - Im klösterlichen Rhythmus den Tag gestalten

Beginn: **Mo 21.10.** 18.00 Uhr, Ende: **Fr 25.10.** 10.00 Uhr
Begleitung: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.
Kosten: 172,00 € (EZ) / 142 € (DZ)

Singen trifft Schweigen

Beginn: **Fr 25.10.** 19.00 Uhr, Ende: **So 27.10.** 13.00 Uhr
Referent: Bernadette Deibele
Kosten: ~ 305,00 € (EZ) / ~ 290,00 € (DZ)

November 2019

Meditation und Achtsamkeit verändern das Leben

Beginn: **Fr 08.11.** 15.00 Uhr, Ende: **So 10.11.** 11.00 Uhr
Referentin: Evelyn Findeisen
Kosten: 324,50 € (EZ) / 309,50 € (DZ)

Anbetungswoche für Männer

Beginn: **Sa 09.11.** 16.00 Uhr, Ende: **Sa 16.11.** 10.00 Uhr
Verantwortlicher: Roland Tischmeyer (Tel.: 07254 3453)
Kosten: 361 €

Die Mystikerinnen v. Helfta als Meisterinnen des geistlichen Lebens

Beginn: **Fr 15.11.** 18.00 Uhr, Ende: **So 17.11.** 10.00 Uhr
Referentin: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.
Kosten: 169,50 € (EZ) / 154,50 € (DZ)

Dezember 2019

Stille Tage zwischen den Jahren - "Für das Vergangene Dank, für das Kommende Ja" (Dag Hammarskjöld)

Beginn: **Fr 27.12.** 18.00 Uhr, Ende: **Mi 01.01.20** 10.00 Uhr
Begleitung: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.
Kosten: 389,50 € (EZ) / 352,00 € (DZ)

Weitere Angebote

25. **Frauenwallfahrt** in der Diözese Magdeburg
am **22.06.2019**

Atemholen für Leib und Seele – Stille Tage

Gäste, die sich für Tage der Erholung und Besinnung zurückziehen wollen, sind herzlich willkommen.

Stundengebet in der Kirche

Für alle, die sich bewusst Zeit für Gott und das gemeinsame Gebet nehmen wollen.

Begleitung bei Einzelexerzitien auf Anfrage

Sr. Klara-Maria Hellmuth OCist.

Führungen für Gruppen sind nach Absprache möglich. Anfragen bitte an: fuehrung.kloster@gmail.com

Der **Klosterladen** ist immer

Dienstag - Samstag von 10.00 - 11.30 Uhr und 13.30 - 16.00 Uhr geöffnet.

Das **Klostercafé** ist immer

Mittwoch - Sonntag von 12.00 - 17.00 Uhr geöffnet.

Gottesdienstzeiten in der Klosterkirche

Vigilien (Lesehore)

Werktags: 5.30 Uhr
Sonn-/Feiertags: 6.20 Uhr

Laudes (Morgenlob)

Werktags: 6.00 Uhr
Sonn-/Feiertags: 7.00 Uhr

Eucharistiefeier

werktags (mit integrierter Terz): 7.30 Uhr
an Sonn- u. Feiertagen: 8.30 Uhr

Sext (Mittagshore): 11.45 Uhr

Vesper (Abendlob): 17.30 Uhr

Komplet: 19.45 Uhr

Hinweise für Kursteilnehmer

Die Unterbringung der Kursteilnehmer/-innen sowie der Einzelgäste und Gruppen erfolgt in Einzel- bzw. Doppelzimmern mit Dusche/WC. Die angegebenen Preise sind inkl. Übernachtung, Vollpension und Kursgebühr.

Nähere Informationen zu den einzelnen Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

In begründeten Einzelfällen (z.B. bei Arbeitslosen und Studenten mit Ausweis) wird auf Antrag eine Ermäßigung gewährt. Bitte, schriftlichen Antrag zusammen mit der Anmeldung einreichen.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **schriftlich** bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung.

Falls Sie trotz erfolgter Anmeldung nicht am gewählten Kurs teilnehmen können oder möchten, bitten wir um frühzeitige Abmeldung. Bei kurzfristigen Abmeldungen in den letzten 7 Tagen vor Kursbeginn müssen wir Ihnen 50 % des Gesamtpreises in Rechnung stellen.

Kontaktinformationen:

Gästehaus Kloster Helfta

Lindenstr. 36

06295 Lutherstadt Eisleben

Email: gaestehaus@kloster-helfta.de

Homepage: www.kloster-helfta.de

Telefon: 03475/711-400 (-461)

Fax: 03475/711-444

Bürozeiten: Montag bis Freitag

9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

und 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Kloster Helfta

2019

Kursprogramm

Verehrte Gäste,

die schöne Umgebung des Klosters Helfta lässt viele Besucher zur Ruhe und zu sich kommen. Das weite Parkgelände und die beiden Teiche, sowie das Lebendige Labyrinth, laden zum Verweilen ein. Viele empfinden das Kloster als einen Ort des Aufatmens. Da lässt sich so manches, was man erlebt hat, mit einer gesunden Distanz leichter einordnen. Das Stundengebet der Schwestern und die hl. Messe stehen jedem offen, der gerne daran teilnehmen möchte.

Gerne können Sie als Gruppe oder Einzelgast zu uns kommen. Natürlich sind Sie auch zu den Kursen herzlich eingeladen. Diese sind aber nicht Voraussetzung für einen Aufenthalt. Wenn Sie während Ihres Aufenthaltes geistliche Begleitung oder eine Klärung Ihrer Lebenssituation suchen, ist es hilfreich, dies im Vorfeld abzusprechen.

Gönnen Sie sich eine Auszeit bei uns, und entdecken Sie achtsam, was Ihrem Leben neue Kraft gibt oder was Ihnen Kraft nimmt.

Wir freuen uns, wenn Sie in unserem Angebot etwas für sich entdecken und wir Sie bei uns begrüßen dürfen.

Ihre Schwestern des Klosters St. Marien zu Helfta

Januar 2019

Meditation und Achtsamkeit verändern das Leben

Beginn: **Mo 21.01.** 15.00 Uhr, Ende: **Do 24.01.** 11.00 Uhr

Referentin: Evelyn Findeisen

Kosten: 474,50 € (EZ) / 452,00 € (DZ)

Februar 2019

Meditationskurs: Stille hinter der Stille

Beginn: **Do 21.02.** 19.30 Uhr, Ende: **So 24.02.** 13.00 Uhr

Referent: Uwe Böhme

Kosten: 330,00 € (EZ) / 307,50 € (DZ)

Einzelübungen "In die Stille eintauchen und Gott begegnen"

Beginn: **Do 28.02.** 18.00 Uhr, Ende: **Di 05.03.** 10.00 Uhr

Begleitung: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Kosten: 389,50 € (EZ)

März 2019

Geistliches Leben nach Benedikt

Beginn: **Fr 01.03.** 18.30 Uhr, Ende: **So 03.03.** 10.00 Uhr

Referentin: Priorin Christiane Hansen OCist.

Kosten: 169,50 € (EZ) / 154,50 € (DZ)

Die mutige Mechthild v. Magdeburg gibt Impulse für unser Leben

Beginn: **Fr 08.03.** 17.30 Uhr, Ende: **So 10.03.** 10.00 Uhr

Referentin: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Kosten: 169,50 € (EZ) / 154,50 € (DZ)

Einkehr in Stille - Kontemplationswoche

Beginn: **Mo 11.03.** 18.00 Uhr, Ende: **So 17.03.** 11.30 Uhr

Referent: Jens Kretschmer

Kosten: 680,50 € (EZ) / 635,50 € (DZ)

Meditation und Achtsamkeit verändern das Leben

Beginn: **Fr 29.03.** 15.00 Uhr, Ende: **So 31.03.** 11.00 Uhr

Referentin: Evelyn Findeisen

Kosten: 324,50 € (EZ) / 309,50 € (DZ)

April 2019

Ora-et-labora - Im klösterlichen Rhythmus den Tag gestalten

Beginn: **So 07.04.** 18.00 Uhr, Ende: **Do 11.04.** 10.00 Uhr

Begleitung: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Kosten: 172,00 € (EZ) / 142 € (DZ)

Der Weg zum Leben – Kar- und Ostertage im Kloster miterleben

Beginn: **Do 18.04.** 14.45 Uhr, Ende: **So 21.04.** 10.30 Uhr

Begleitung: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Kosten: 244,50 € (EZ) / 222,00 € (DZ)

Mai 2019

Das Labyrinth - den Weg zur Mitte finden

Beginn: **Fr 10.05.** 17.00 Uhr, Ende: **So 12.05.** 10.00 Uhr

Begleitung: Sr. Mechthild Buttala OCist.

Kosten: 169,50 € (EZ) / 154,50 € (DZ)

Juni 2019

Exerzitien für alle

Beginn: **So 02.06.** 18.00 Uhr, Ende: **Do 06.06.** 10.00 Uhr

Begleitung: Pfr. i. R. Norbert Kaiser

Kosten: 319,50 € (EZ) / 289,50 € (DZ)

Meditation und Achtsamkeit verändern das Leben

Beginn: **Mo 03.06.** 15.00 Uhr, Ende: **Do 06.06.** 11.00 Uhr

Referentin: Evelyn Findeisen

Kosten: 475,50 € (EZ) / 453,00 € (DZ)

Feldenkrais und Meditativer Tanz

Beginn: **Fr 14.06.** 18.00 Uhr, Ende: **So 16.06.** 13.00 Uhr

Referentin: Christina Winkler und Sigrun Schieferstein

Kosten: 260,00 € (EZ) / 245,00 € (DZ)

Ora-et-labora - Im klösterlichen Rhythmus den Tag gestalten

Beginn: **Mo 24.06.** 18.00 Uhr, Ende: **Fr 28.06.** 10.00 Uhr

Begleitung: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Kosten: 172,00 € (EZ) / 142 € (DZ)

Christliche Spiritualität und Qi Gong

Beginn: **Fr 28.06.** 15.30 Uhr, Ende: **So 30.06.** 14.00 Uhr

Referent: Karl-Heinz Hangebruch

Kosten: 300,00 € (EZ) / 285 € (DZ)

Juli 2019

Märchen und biblische Geschichten bergen Weisheitsschätze des Lebens

Beginn: **Fr 05.07.** 18.00 Uhr, Ende: **So 07.07.** 10.00 Uhr

Referentin: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Kosten: 169,50 € (EZ) / 154,50 € (DZ)

Marma Yoga - eine moderne und westliche Interpretation des Hatha Yoga

Beginn: **Fr 05.07.** 18.00 Uhr, Ende: **So 07.07.** 13.00 Uhr

Referentin: Gudrun Häckel

Kosten: 240,00 € (EZ) / 225,00 € (DZ)

Bibel TanzWochenWende

Beginn: **Fr 12.07.** 18.00 Uhr, Ende: **So 14.07.** 13.00 Uhr

Referentin: Michaela Gratia Pfaffenbichler

Kosten: 180,00 € (EZ) / 165,00 € (DZ)

Ikonen Schreiben - für Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn: **So 28.07.** 15.00 Uhr, Ende: **So 04.08.** 11.00 Uhr

Begleitung: Sr. Mirjam Chang OCist. & Janina Zang

Kosten: 699,50 € (EZ) / 647,00 € (DZ) zzgl. Materialkosten

August 2019

Ora-et-labora - Im klösterlichen Rhythmus den Tag gestalten

Beginn: **Mo 12.08.** 18.00 Uhr, Ende: **Fr 16.08.** 10.00 Uhr

Begleitung: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Kosten: 172,00 € (EZ) / 142 € (DZ)

Kräuterbuschen binden

Am: **Di 13.08.** 14.30 Uhr - 17.00 Uhr und 19.00 Uhr - 20.30 Uhr

Begleitung: Sr. Gertrud Striegel OCist.

Unkostenbeitrag: 6 €

Meditationskurs: Stille hinter der Stille

Beginn: **Do 15.08.** 19.30 Uhr, Ende: **So 18.08.** 13.00 Uhr

Referent: Uwe Böhme

Kosten: 330,00 € (EZ) / 307,50 € (DZ)

Singen trifft Schweigen

Beginn: **Fr 23.08.** 19.00 Uhr, Ende: **So 25.08.** 13.00 Uhr

Referent: Bernadette Deibele

Kosten: ~ 305,00 € (EZ) / ~ 290,00 € (DZ)

Einzelübungen "In die Stille eintauchen & Gott begegnen"

Beginn: **Do 29.08.** 18.00 Uhr, Ende: **Di 03.09.** 10.00 Uhr

Begleitung: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Kosten: 389,50 € (EZ) / 352,00 € (DZ)

Die Mystikerin Mechthild von Hackeborn

Beginn: **Fr 30.08.** 17.00 Uhr, Ende: **So 01.09.** 10.00 Uhr

Begleitung: Sr. Mechthild Buttala OCist.

Kosten: 169,50 € (EZ) / 154,50 € (DZ)

September 2019

Kloster[er]Leben für junge Frauen

Beginn: **Mo 09.09.** 16.00 Uhr, Ende: **Fr 13.09.** 10.00 Uhr

Begleitung: Priorin Christiane Hansen OCist.

Kosten: 205,00 € / Studentinnen: 134,00 €